

# Cursus Tui Na

## Programme

### Logistique

12 week-ends

Horaires du samedi : 9h00-12h00 / 13h30 – 17h30

Horaires du dimanche : 9h00 – 12h00 / 13h30 – 16h30

### Contenu

#### Objectif 1

##### Réaliser un Pu Tong An Mo (massage de bien-être)

S'initier et pratiquer les Shou Fa (techniques de main), découvrir leurs effets

Prendre conscience et développer l'ancrage, la respiration, prendre contact avec le toucher du Cœur « De Mo »

#### Objectif 2

##### Réaliser un An Mo adapté à chaque ZTM

Faire connaissance avec les Jing Jin (zone stendino-musculaires) :

Le système des Jing Jin : hiérarchie, profondeur, continuité, zones de réunion

Leur localisation, leur rôle, leurs zone clés, leurs zones verrous, leur mouvement, leurs pathologies, les technique d'étirement et de déblocage

#### Objectif 3

##### Élaborer et pratiquer un traitement de Tui Na adapté à la plainte du patient et à son syndrome

Les connaissances et savoir-faire acquis jusque là sont approfondis à travers l'étude des dysfonctionnements et des syndromes qui les sous-tendent.

Chaque dysfonctionnement est étudié selon ses étiologies et les syndromes dont il est l'expression. En fonction de ces critères, les protocoles thérapeutiques sont développés et mis en pratique

Exemples de dysfonctionnements abordés :

- Dorsalgie et lombalgies
- Palpitations
- Vertiges
- Acouphènes
- Insomnie
- Torticolis
- Céphalées
- Douleurs des flancs
- Gastralgie
- Douleurs abdominales`
- Toux
- Dyspnée
- Rhume
- Maux de gorge
- Bi Zheng (douleurs articulaires)
- ...