



## Calendrier

### Module débutants en M.T.C.

28-29/08/2021

11-12/09/2021

### Cursus commun

25-26/09/2021

23-24/10/2021

13-14/11/21

4-5/12/2021

8-9/01/2022

29-30/01/2022

19-20/02/2022

12-13/03/2022

2-3/04/2022

30-04-01/05/2022

4-5/06/2022

18-19/06/2022

## Programme

### Module débutants en M.T.C

- Bases de la physiologie traditionnelle chinoise.
- Notions de Qi, Yuan, Shen, Jing, Zang Fu, Xue, Jin Ye
- Jing Luo : le système des méridiens
- Les points d'acupuncture utilisés en Tui Na

### Cursus commun

- Présentation du Tui Na, des Shou Fa (techniques de main),
- Pratique du Pu Tong
- Les zones tendino-musculaires (Jin Jing) : localisation, rôle, zones clés, zones verrous, mouvement, pathologies, techniques d'étirement et de déblocage
- Traitement des syndromes et dysfonctionnement